

Strategiplan 2026 – 2029



Jæren dps
Respekt Åpenhet Mot



N.K.S Jæren distriktpsikiatriske senter AS er en privat, ideell virksomhet som eies og drives av Norske Kvinners Sanitetsforening, Rogaland. Vi leverer spesialisthelsetjenester på oppdrag fra Helse Vest.

Vårt samfunnsoppdrag er å tilby nødvendig og forsvarlig spesialisthelse til mennesker som trenger det, slik at de kan oppnå bedre helse, økt mestring og bedre livskvalitet. Dette gjør vi gjennom faglig solid utredning og behandling, systematisk kompetanseutvikling og forskning. Vi legger også stor vekt på gjensidig læring og samarbeid mellom ansatte, pasienter, pårørende og relevante samarbeidspartnere.

Dette arbeidet hviler på et tydelig verdigrunnlag. Verdiene våre respekt, åpenhet og mot er grunnleggende for hvordan vi møter mennesker og tar ansvar for oppdraget vårt. Verdiene danner samtidig fundamentet for vår visjon, som uttrykker hva vi som tjeneste skal strekke oss etter i årene som kommer.

Visjon - Vi setter menneskeverd og kunnskap i sentrum

Dette er et forpliktende løfte og en daglig rettesnor som skal prege alt vi gjør.

Verdier

Jæren DPS har pekt ut tre kjerneverdier: Vi vil være respektfulle, åpne og modige - i møte med pasienter, pårørende og hverandre, og gjøre oss bedre i stand til å nå vår visjon.

Respekt

Respekt handler om å se – og se om igjen. Å være villig til å lytte og forstå. Respekt betyr å anerkjenne andres erfaringer, følelser og perspektiver, og å møte dem med verdighet og omtanke.

Åpenhet

Vi vil ha et åpent sinn, være imøtekommende og inkluderende.

Det er avgjørende for å bli bedre i det vi gjør. Vi vil være i dialog ved å lytte, og ved å snakke ærlig og tydelig. Åpenhet skaper tillit – og tillit til hverandre er nøkkelen til et godt samarbeid.

Mot

Å være modig kan være mye. Mot til å mene, til å si fra, til å prøve å gå nye veier.

Men også modig til å være ydmyke, til å akseptere at ingen kan alt, og at alle kan bli bedre i det de gjør. Mot er nødvendig i all endring.

Vår strategi – sammen for kvalitet og utvikling

Strategiplan 2026–2029 beskriver hvordan vi vil videreutvikle vårt samfunnsoppdrag i en tid med økende behov og strammere rammer. Som del av et helsevesen med tydelige krav til prioriteringer, høy kvalitet og godt samarbeid, viser strategien hvordan vi skal møte dette på en bærekraftig måte. Gjennom målrettet utvikling, kunnskapsdeling og gode partssamarbeid skal vi styrke kvaliteten i tjenestene, arbeidsmiljøet og behandlingen vi gir til pasientene. Strategien skal hjelpe oss å ta kloke valg, ivareta og bruke ressursene riktig, og sikre en robust utvikling av Jæren DPS i årene som kommer.

Våre strategiske prinsipper

Vi skal tenke nytt, være faglig oppdatert og bidra til videre utvikling

Dette innebærer at vi skal

- systematisk søke ny læring
- holde oss oppdatert på forskning og beste praksis
- utforske nye metoder, arbeidsformer og perspektiver
- benytte tverrfaglig kompetanse og samarbeide for å sikre gode løsninger

Vi skal skape et trygt, utviklende og inkluderende arbeidsmiljø

Det gjør vi ved å

- skape en arbeidsplass der vi trives, opplever tilhørighet og lærer gjennom støtte, oppmuntring og gode relasjoner.
- fremme en læringsorientert kultur gjennom der det er rom for å prøve, feile og utvikle oss sammen
- bidra til utvikling av fag og arbeidsmiljø, og verdsette ulike perspektiver som en styrke i fellesskapet
- bruke tid, kompetanse og ressurser på en bærekraftig måte, og jobbe målrettet for å rekruttere, utvikle og beholde medarbeidere

Vi prioriterer bærekraft og beredskap

Dette betyr at vi

- sikrer en bærekraftig og ansvarlig drift av helseforetaket
- arbeider systematisk med miljø- og bærekraftstiltak med utgangspunkt i FNs bærekrafts mål, og utvikler forbedringer på tvers av tjenestene våre i tråd med disse prinsippene

Fra strategi til handling

Gjennom denne strategien ønsker vi å stå godt rustet til å møte framtidens behov som et tydelig, spesialisert og ansvarlig helseforetak. Vår utvikling skal komme pasienter, pårørende, medarbeidere og samfunnet til gode.

Våre overordnede prosedyrer revideres hvert andre år og bidrar til å omsette strategien i praksis. Disse etablerte systemer og arbeidsprosesser utgjør rammen for vårt daglige arbeid og sikrer kvalitet, trygghet og utvikling, og at strategien blir praksis i hele helseforetaket.

Rammer og føringer for strategiplan 2026 – 2029

Dette betyr verdiene for oss

Verdiene respekt, åpenhet og mot har vi valgt fordi de uttrykker hvordan vi ønsker å møte pasienter, pårørende og hverandre. Verdiene skal ikke bare beskrive hvem vi er, men være en rettesnor for hvordan vi arbeider, tar beslutninger og utvikler tjenestene våre. Derfor er det avgjørende at verdiene er levende og godt forankret i hele Jæren DPS, i kulturen vår, faglige vurderinger og i måten vi møter mennesker på hver eneste dag.

Respekt

Respekt betyr å anerkjenne menneskers iboende verdi og handle på måter som viser dette i praksis. Vi ønsker å møte pasienter, pårørende og hverandre uten fordommer og med et ønske om å skape trygghet. For oss handler respekt om å være villig til å lytte, prøve å forstå og ta andres opplevelse på alvor og å møte hverandre med omtanke og faglig ydmykhet.

Åpenhet

For Jæren DPS betyr åpenhet at vi tåler å se oss selv utenfra og snakke sant om det som er vanskelig. Åpenhet handler om å være tydelig, tilgjengelig og ærlig i kommunikasjon, samarbeid og beslutninger. Vi skaper tillit ved å dele relevant informasjon, invitere til dialog og gjøre vurderinger forståelige for andre. Åpenhet innebærer også at vi deler kunnskap og erfaringer og aktivt invitere til samarbeid.

Mot

Å være modig betyr å stå opp for det som er riktig, også når det er krevende, og å handle med faglig og menneskelig integritet selv i situasjoner som utfordrer oss. Mot handler ikke om fravær av frykt, men om viljen til å ta nødvendige steg på tross av usikkerhet. Vi viser mot når vi er ekte og tydelige, når vi sier ifra om bekymringer eller urett, og når vi er åpne om usikkerhet og feil. Mot er å stå støtt i faglige vurderinger, prøve nytt og lære underveis, og å ta ansvar når situasjonen krever det.

Vår visjon

Vi setter menneskeverd og kunnskap i sentrum er en visjon vi har valgt fordi menneskeverd er den bærende verdien i alt vi gjør i psykisk helsevern. Den minner oss om å møte pasienter og hverandre som hele mennesker med ressurser, følelser, behov og rettigheter. Denne visjonen forankrer vårt arbeid slik at det alltid skal være preget av respekt, verdighet og håp. Kunnskap er fundamentet for kvaliteten på tjenestene vi leverer. Kunnskap omfatter både fagkunnskap, erfaringskunnskap og den medvirkningen pasienten bringer inn som ekspert på eget liv. Ved å løfte frem kunnskap i visjonen vår, peker vi på viktigheten av kontinuerlig utvikling, tverrfaglighet og læringskultur. Ansatte skal ha trygghet i fag og systemer, og pasienter skal få behandling som er formålstjenlig, oppdatert og forsvarlig.

At menneskeverd og kunnskap står sammen, gjenspeiler balansen som er helt nødvendig i psykisk helsevern.

Strategi

Sammen for kvalitet og utvikling uttrykker kjernen i hvordan Jæren DPS må arbeide for å lykkes med samfunnsoppdraget vårt i årene som kommer. Vi er i en tid der psykisk helsevern er i endring, med økende behov og knappere tilgang på ressurser. Ingen av utfordringene kan løses av en enhet, en profesjon eller en leder alene. Det kreves at vi trekker i samme retning, og det gjør vi sammen.

Sammen betyr også at vi skaper kvalitet gjennom samarbeid. Det handler om å bygge et sterkt fagmiljø, dele kunnskap og støtte hverandre. Det betyr også å styrke samarbeidet med våre samarbeidspartnere slik at pasientene opplever helhet og sammenheng i behandlingen.

Bestilling

Jæren DPS leverer spesialisthelsetjenester på oppdrag av Helse Vest og medvirker i oppfølgingen av de overordnede planer og bestillinger som gis Helse Vest RHF. Bestillingen fra Helse Vest er derfor både en ramme, en forventning og en

forpliktelse som styrer vår utvikling og vårt arbeid i møte med pasienter, pårørende og samarbeidspartnere.

Oppdraget til Jæren DPS er å bidra til god helse og mestring i befolkningen, uavhengig av sosial bakgrunn, og å sikre gode pasientforløp med rask tilgang til tjenester. Vi skal tiltrekke, utvikle og beholde kompetente medarbeidere, og forvalte ressursene våre på en bærekraftig og rettferdig måte. Som en del av spesialisthelsetjenesten har vi også et ansvar for å være forberedt på kriser og katastrofer, slik at vi kan levere trygge og stabile tjenester uansett situasjon.

Helse 2035

Helse Vest sin strategiplan Helse 2035 legger føringer for utviklingen av spesialisthelsetjenesten i regionen og løfter frem utviklingen av *pasienten sin helsetjeneste* som et bærende prinsipp for all virksomhet, fra pasientbehandling til forskning, opplæring og utdanning. Et sentralt budskap i Helse 2035 er behovet for robuste og bærekraftige fagmiljøer, der medarbeiderne er helsetjenestens viktigste ressurs.

Når Jæren DPS vektlegger faglig utvikling, trygt og godt arbeidsmiljø, god ressursutnyttelse, bærekraft og beredskap, er det i tråd med Helse 2035 sitt mål om å styrke kvalitet, pasientsikkerhet og evnen til å møte økende behov med begrensede ressurser. Videre vil vi utvikle samarbeidet internt og eksternt, slik at pasienter kan oppleve helhetlige og sammenhengende tjenester – pasienten sin helsetjeneste.

Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024–2027

Planen setter de overordnede rammene for hvordan vi som del av spesialisthelsetjenesten skal utvikle og levere tjenester. Planen tydeliggjør regjeringens politikk for å styrke helse- og omsorgstjenesten i møte med tre hovedutfordringer: tilgang på nok personell, bedre sammenheng mellom tjenestene og likeverdig tilgang på helsetjenester i hele landet. For Jæren DPS betyr dette at

vårt arbeid må støtte opp under nasjonale grep som å rekruttere og beholde kompetent personell, bidra til mer sammenhengende pasientforløp og styrke samhandlingen med kommunene. Som samarbeidspartner for Helse Vest er vi forpliktet til å omsette disse nasjonale målsettingene i praksis, slik at befolkningen på Jæren får trygge, tilgjengelige og helhetlige psykiske helsetjenester nå og i framtiden.

Nasjonal helseberedskapsplan

For at samfunnet skal fungere godt i alle slags situasjoner, er det avgjørende at også Jæren DPS er forberedt på å håndtere kriser. Nasjonal sikkerhetsmyndighet understreker at sikkerhetsarbeid handler om å beskytte det som er verdifullt. Jæren DPS tar dette ansvaret på alvor, og vil etablere og videreutvikle nødvendige tiltak for å ivareta våre verdier og samfunnsoppdrag. Dette innebærer å ha oversikt over risiko og å utvikle målrettede sikkerhetstiltak innen sikkerhetsstyring, fysisk sikring, personellsikkerhet og IKT- sikkerhet.

Strategiprosess

Arbeidet med å revidere strategiplanen for JDPS 2026–2029 startet i august 2025. Det ble etablert en tverrfaglig arbeidsgruppe bestående av direktør og representanter fra administrasjon, fagstab og sengepost. Brukerrådet ble involvert tidlig for å sikre nødvendig brukermedvirkning.

Ledermøtet bidro løpende med faglige innspill, blant annet ved å identifisere erfaringer, utfordringer og utviklingsområder, samt i arbeidet med å utforme spørreskjema til ansatte. Alle ansatte ble invitert til å gi innspill til nåværende strategi, verdier og fremtidig behov. Innspillene ble samlet inn anonymt via Forms, systematisert og analysert. Resultatene fra spørreundersøkelsen ble gjennomgått både i Ledermøtet og Brukerrådet.

Videre ble ansatte (via ledermøtet, torsdagsundervisning) og Brukerrådet invitert til å komme med forslag til førsteutkastet av strategien, noe som ga bred involvering og solid grunnlag for kvalitetssikring av den endelige planen.

Som en del av prosessen ble relevante styringsdokumenter gjennomgått for å sikre at strategien samsvarer med oppdraget vi er gitt.

Bryne, 6.februar 2026