

# ”Psykisk helse og arbeid 2018”

**Velkommen til heldagsseminar på Jæren Hotell, Bryne, 18.april 2018!**

For 10. år på rad skal NKS Jæren DPS A/S i samarbeid med NAV, kommunene Hå, Time, Gjesdal og Klepp avholde et seminar knyttet til temaet arbeid og psykisk helse.

Målgruppen for seminaret er offentlige og private arbeidsgivere, fastleger, NAV lokalt, brukere, kommunenes rus- og psykiatritjenester på Jæren (Hå, Time, Klepp og Gjesdal), og ansatte ved Jæren DPS. Vi satser også på at bedrifts- og fagforeningsledelse i de ulike virksomhetene vil bli representert.

**Målet er at vi alle skal bli flinkere til å bistå mennesker med psykiske helseutfordringer til å få og beholde arbeid, og å utvikle samarbeidet mellom alle aktørene.**

Seminaret er finansiert av Fylkesmannen i Rogaland, NAV i Rogaland, kommunene og Jæren DPS og er derfor gratis for deltakerne. Begrenset antall (110 plasser).

Dersom ytterligere opplysninger ønskes, vennligst ta kontakt med undertegnede på telefon 959 88 724.

Seminaret er søkt godkjent som valgfritt kurs 6 timer for videre- og etterutdanning i spesialiteten allmenmedisin av Den Norske Legeforening.

**Påmelding skjer til: [Læringsportalen](#) (se også program) innen 6.april 2018.**

**Kontakt på Læringsportalen er: Einar Steen Jakobsen, nr 51776944. Mail: [einar.steen.jakobsen@jdps.no](mailto:einar.steen.jakobsen@jdps.no)**

*Læringsportalen er en elektronisk tjeneste for påmelding til e-læringskurs og klasseromskurs.*

*Eksterne brukere må registrere seg med egen brukerID hos Helse Vest på følgende*

*link <https://www.laeringsportalen.no/Login>*

*(eller bruk QR-koden) for å få adgang til våre kurs og seminarer. Alle våre kurs i Læringsportalen starter med JDPS i tittelen, og finnes i Kurskatalogen via Læringsportalen.*

**NB:** Ved registrering av eksterne brukere, vær spesielt obs på punktet *Organisasjon* slik at du registrerer deg rett; *Øvrige regioner* eller *Kommunesektor: Rogaland* før du trykker Lagre.



Unn Birkeland

Leder programkomitèen

Vedlegg: Program



# Psykisk helse og arbeid

## *Utenfor eller innenfor?*

### 18. april 2017 på Jæren Hotell, Bryne

- 08.00-08.30**                    Registrering og kaffe
- 08.30-08.45**                    **Åpning** v/ Trygve Apeland, ny rådmann i Time
- 08.45-09.30**                    **Å komme innenfor**  
Arbeidsgiverrollen v/Svein Olav Mossige, varehussjef Elkjøp Klepp sammen med ansatt Johnny Wulvik
- 09.30-09.50**                    Pause
- 09.50-10.45**                    **Grep for å holde de unge innenfor**  
Erfaringer fra arbeid med elever i Bryne vid. skule v/Gunn Dalen Håland og Helge Torgersen
- 10.45-11.30**                    **Arbeidslivet vil. Hvordan få det til?**  
Erfaringer v/Arbeidsgiverlos Annelise Nilsen (NAV)
- 11.30-12.30**                    Lunsj
- 12.30-13.30**                    **Innenfor eller utenfor?**  
v/psykolog Egon Hagen fra NRK Lokalen
- 13.30-14.30**                    **Barriereknusing basert på forskning**  
v/ professor Randi Wågø Aas
- 14.30-14.45**                    Pause
- 14.45-15.15**                    **Kahoot!**
- 15.15-15.30**                    **Oppsummering**  
Utlevering av kursbevis (Seminaret blir søkt godkjent som valgfritt kurs 6 timer for videre- og etterutdanning i spesialiteten allmenntilleggsmedisin.)



## Om foredragsholdere:

**Trygve Apeland** begynte 01 januar 2018 i jobben som rådmann i Time kommune. Før dette var han Kommunalsjef for Oppvekst i Time kommune. Han har lang erfaring fra det offentlige og var blant annet barnevernsjef i Sandnes i 12 år. Han er utdannet barneverns-pedagog med videreutdanning innen organisasjon og ledelse.



**Svein Olav Mossige** er varehussjef på Elkjøp Klepp, og der har han vært i 36 år i forskjellige «roller». Han har i sin lederrolle spesielt fokusert på effektiv drift, og god Service/trivsel. I foredraget vil han legge vekt på samarbeid med Nav, det å være innenfor eller utenfor arbeidslivet. Svein Olav har i 2017-2018 vært medlem av konferansens programkomitè.



**Gunn Dalen Håland**, sosial pedagogisk rådgiver i videregående skole. Hun har jobbet som det siden 2012. I tillegg til denne funksjonene har hun vært lærer på Vg2 Barn og ungdom. Høsten 2016 jobbet hun med elever som etter vg2 ikke var kvalifisert til lære plass, og denne høsten jobber hun med elever innen Vg3 i skole. Hun er utdannet førskolelærer, og tatt videreutdanning innen pedagogikk og Karriereveiledning.



**Helge Torgersen**, rådgiver i Oppfølgingstjenesten ved Bryne videregående skole. Utdannet adjunkt. Har jobbet 20 år i ungdomsskole. Han begynte som rådgiver i Oppfølgingstjenesten for 18 år siden, en rådgivingstjeneste for ungdom mellom 16-21 år som ikke er i ordinært skoleløp.



**Annelise Nilsen** jobber som Arbeidsgiverlos i Nav Rogaland, og brenner for å formidle kunnskap om arbeid og psykisk helse til arbeidsgivere. Hun har holdt «Sees i morgen» kurs for mer enn 7000 ledere, tillitsvalgte og verneombud, og tar gjerne et skråblikk og humoristisk tilnærming til vanskelige tema. Hun holder foredrag ute i bedrifter, og bidrar i ulike arbeidsmiljø-prosesser sammen med dyktige kollegaer ved Arbeidslivssenteret.



**Egon Hagen** har embetseksamen i psykologi fra Universitet i Bergen fra 1990 og doktorgrad i nevropsykologi fra Universitet i Bergen fra 2018. Han har arbeidspraksis som klinisk psykolog og nevropsykolog både som ansatt i spesialisthelsetjenesten og gjennom egen privat praksis. I tillegg har han gjennom eget selskap drevet en utstrakt konsulentvirksomhet både i.f.t. kliniske/nevropsykologiske oppgaver og innen ledelses- og organisasjonsfeltet. Egon har arbeidet mange år som studentpsykolog både ved UIB og UIS, han har også arbeidet 4 år som lederutvikler i Statoil og vært program direktør for en rekke lederutviklingsprogrammer i selskapet.

Han er i dag ansatt ved Stavanger Universitetssykehus.

Noen har kanskje også hørt ham som radiopsykolog på

NRK; <http://podkast.nrk.no/program/psykologen.rss> eller <http://pca.st/Slw8>



**Randi Wågø Aas** er professor i arbeidshelse, tilknyttet Oslo Met-Storbyuniversitetet (tidligere Høgskolen i Oslo og Akershus) og UiS. Hun har over flere år bygget en bred kompetanseprofil innen **arbeidshelsefeltet**, - har en stor vitenskapelig produksjon og var frem til 2013 forskningssjef for IRIS. Fremfor alt har Randi Wågø Aas i alle år hatt et brennende engasjement for å bygge broer mellom forskning og praksis. Derfor grunnla hun organisasjonen Presenter- som er lokalisert i Stavanger innovasjonspark-, og som har slagordet Making Sense of Science. Motivasjonen ligger i å bidra til å gjøre praksis og tjenestene bedre, slik at flere kan få mulighet til å delta i arbeidslivet.

**Vi har et stort deltakelsesproblem i arbeidslivet som må løses bedre**, sier hun.



---

### Påmelding:

**\*\*Læringsportalen Jæren DPS**

*En elektronisk tjeneste for påmelding til e-læringskurs og klasseromskurs.*

*Eksterne brukere må registrere seg med egen brukerID hos Helse Vest på følgende link <https://www.laeringsportalen.no/Login>*

*(eller bruk QR-koden) for å få adgang til*

*våre kurs og seminarer. Alle våre kurs i Læringsportalen starter med JDPS i tittelen, og finnes i Kurskatalogen via Læringsportalen.*

**NB:** Ved registrering av eksterne brukere, vær spesielt obs på punktet

Organisasjon slik at du registrerer deg rett; Øvrige regioner eller

Kommunesektor: Rogaland før du trykker Lagre.

