



# Opne førelesningar

## Psykisk helse

Torsdagar kl. 19.00 - 20.00, Kjøpesenteret M44 – personalkantina

## Program hausten 2018

- 20.09.18 Eg vil vera fysisk aktiv, men....**  
Ved James E Best, helsesportspedagog Jæren DPS
- 27.09.18 Korleis kommuniserer vi? Krafta i god kommunikasjon.**  
Ved Åse Frafjord Johnson
- 04.10.18 Å vera god nok**  
Ved Khamshajiny "Kamzy" Gunaratnam, varaordførar i Oslo.  
**NB Stad: Bryne vidaregåande skole, kl. 19.00 – 20.30**
- 11.10.18 Haustferie**
- 18.10.18 Forteljingar om oppvekst på barneheim og i fosterheim**  
Kirsten Bakkevig, leiar og Anette Grønning, fosterheimskonsulent,  
fosterhjemsavdelingen under Josephine Stiftelsens barnehjem
- 25.10.18 Einsemd og det «perfekte» samfunnet me omgir oss med**  
Ved Signe Bøe Trodahl, dagleg leiar av Kirkens SOS i Rogaland
- 01.11.18 Aldring, fysisk og psykisk helse**  
Ved Hilde Hanevik, sjeflege Jæren DPS
- 08.11.18 Bare ei syster – mi erfaring om å vera søsken til ein stoffmisbrukar**  
Ved Helene Fylkesnes
- 15.11.18 Musikk og kreativitet**  
Ved Liv Fotland, kunst- og uttrykksterapeut Jæren DPS og Laila Horpestad og Irene Bredesen, erfaringsformidlarar
- 22.11.18 Det fleirkulturelle fellesskapet fører til felles glede**  
Ved Gro Eriksen, pensjonist, tidligere lærer og fredsarbeider i IKFF
- 29.11.18 Småbarnsforeldre med kvilepuls?! Besteforeldre som ressurs?!**  
Ved Eli Bjuland, psykologilærer og Oddrun Høie, småskolelærer

### Eit gratis tilbod for:

- alle interesserte
- pasientar/brukarar
- pårørende
- tilsette
- helsepersonell
- studentar



**Jæren dps**

N.K.S. Jæren distriktpsykiatriske senter AS